

# "Let's keep in touch!"



## Sociale Kaart Uilenstede

Deze kaart is dé wegwijzer naar organisaties en instellingen die specifieke hulp, ondersteuning of activiteiten kunnen bieden aan de bewoners van Uilenstede.

### CONTACTGEGEVENS

#### VBU

Vereniging Bewoners Uilenstede is er voor alle bewoners van Uilenstede. Heb je een idee voor de wijk of zit je ergens mee? Kom langs tijdens onze gesprekken. Je kunt ons kantoor vinden boven Il Caffè. Kijk voor de actuele openingstijden op [www.vbu.nl](http://www.vbu.nl) of mail naar: [info@vbu.nl](mailto:info@vbu.nl). Tel: 06 83147714, locatie: Uilenstede 346a, Facebook (VerenigingBewonersUilenstede)

#### DUWO

Heb je problemen met het leven op Uilenstede? Bijvoorbeeld met je burens of iets in het dagelijks leven? Neem dan contact op met de Sociaal Beheerder van DUWO via 0900 2353896 of door een contactformulier in te vullen op [www.duwo.nl/over-duwo/contactformulier](http://www.duwo.nl/over-duwo/contactformulier)

#### DE WIJKAGENT

Bij de wijkagent kun je terecht met vragen over het voorkomen van internetfraude, cybercrime, en inbraak. Maar ook: - Hoe je moet handelen bij het ontvangen van vreemde pakketjes uit het buitenland; - Hoe je een veilig feest organiseert; - Hoe je medebewoners kan helpen die problemen hebben (depressie, verslaving, suïcidaal, enz). [Fred Kuiper 0900 8844 of fred.kuiper@politie.nl](mailto:Fred.Kuiper@politie.nl)

#### BRANDWEER AMSTERDAM-AMSTELLAND

Hoe brandveilig is jouw huis? De brandweer komt bij je thuis met persoonlijk advies én een gratis rookmelder. Maak een afspraak via [www.brandweer.nl/amsterdamamstelland](http://www.brandweer.nl/amsterdamamstelland)

#### MAATSCHAPPELIJK WERK PARTICIPE AMSTELLAND

Heb je behoefte aan iemand die even met je meedenkt of zit je niet zo lekker in je vel? Neem contact op met: [Aksana van Maanen 06 86827766 of a.van.maanen@participe.nl](mailto:Aksana.van.Maanen@participe.nl)

#### JONGERENBEGELEIDING

Heb je problemen met o.a. justitie, financiën, huisvesting, verslaving of familie & vrienden mail naar de jongerenbegeleiding: [jongerenwerk@amstelveen.nl](mailto:jongerenwerk@amstelveen.nl)

#### WIJKCOACH PARTICIPE AMSTELLAND

Past je vraag niet in een van de genoemde hokjes? Dan denkt de wijkcoach graag met je mee..... [06 51531920 of s.joosen@participe.nl](mailto:s.joosen@participe.nl)

#### BRIJDER

Hoe slecht is xtc nu echt voor de hersenen? Wanneer blow ik (te) veel? Voor vragen of een vrijblijvend anoniem gesprek over alcohol, drugs en gamen kun je terecht bij [Sjoerd Wieten 06 22419909, sjoerd.wieten@brijder.nl](mailto:Sjoerd.Wieten@brijder.nl)

#### SPORTCENTRUM VU

Hier kun je terecht voor individuele sporten en teamsporten. Van basketbal tot spinning, van kickboksen tot volleybal of gewoon lekker fitnesssen; het kan allemaal! [Uilenstede 100, 020 5985090, info@sportcentrumvu.nl, www.sportcentrumvu.nl of www.campusuilenstede.nl](mailto:info@sportcentrumvu.nl)

#### DE GRIFFIOEN

Is het cultuurcentrum van de Vrije Universiteit. In het theater staan elk jaar meer dan 100 voorstellingen: cabaret, muziek, toneel en dans. In de bioscoopzaal wel 150 keer film, en in het cursusgebouw starten 200 cursussen. Heel betaalbaar voor iedereen en extra laag voor studenten. [Uilenstede 106, 1183 AM Amstelveen, www.griffioen.vu.nl, 020 5985100, cultuur@dienst.vu.nl](mailto:cultuur@dienst.vu.nl)

#### AMSTELVEENLOKET

Voor ondersteuning van de gemeente: [www.amstelveen.nl/amstelveenloket](http://www.amstelveen.nl/amstelveenloket), Laan Nieuwer Amstel 1, 020 5404911 of [amstelveenloket@amstelveen.nl](mailto:amstelveenloket@amstelveen.nl)

HEY SMART PEOPLE...  
SAFETY IS STUPIDLY SIMPLE.  
[campusuilenstede.nl/veiligheid](http://campusuilenstede.nl/veiligheid)



# "Let's keep in touch!"



## Social Guide Uilenstede

This leaflet is the guidepost to organizations and institutions that can offer specific help, support or activities to the residents of Uilenstede.

### CONTACT DETAILS

#### VBU

Vereniging Bewoners Uilenstede is the tenants organization of the Campus Uilenstede. We represent all tenants living at the campus. For all your ideas, issues and suggestions, you can visit us during our contact hours. You can find our office above Il Caffè. Check our website [www.vbu.nl](http://www.vbu.nl) for the opening hours. Location: Uilenstede 346a, [info@vbu.nl](mailto:info@vbu.nl), 06 83147714 or Facebook (VerenigingBewonersUilenstede)

#### DUWO

Do you have problems living at Uilenstede? For example with your neighbors or something in daily life? Please contact the Social Administrator of DUWO via 0900 2353896 or by filling in a contact form at [www.duwo.nl/over-duwo/contactformulier](http://www.duwo.nl/over-duwo/contactformulier)

#### THE POLICE

Contact the police for questions about internet fraud, cybercrime and burglary. Also, you can get advice about:  
- How to deal with receiving strange packages from foreign countries;  
- How to host a save party;  
- How to help your fellow tenants with their well-being (depression, addiction, etc.). [Fred Kuiper 0900 8844](mailto:fred.kuiper@politie.nl) or [fred.kuiper@politie.nl](mailto:fred.kuiper@politie.nl)

#### FIRE DEPARTMENT AMSTERDAM-AMSTELLAND

Is your home fireproof? Make an appointment with the Fire Department for personal advice and a free smoke detector. [Check it out at www.brandweer.nl/amsterdamamstelland](http://www.brandweer.nl/amsterdamamstelland)

#### SOCIAL WORK PARTICIPE AMSTELLAND

For your personal well-being, counseling and support. Contact: [Aksana van Maanen](mailto:Aksana.van.Maanen@participe.nl), 06 86827766 or [a.van.maanen@participe.nl](mailto:a.van.maanen@participe.nl)

#### YOUTH WORK

Having problems concerning justice, finance, housing, addiction, or family and friends email to youth work: [jongerenwerk@amstelveen.nl](mailto:jongerenwerk@amstelveen.nl)

#### WIJKCOACH PARTICIPE AMSTELLAND

If you have other questions that are not listed here you can contact the wijkcoach [Sanne Joosen 06 51531920](mailto:Sanne.Joosen@participe.nl), [s.joosen@participe.nl](mailto:s.joosen@participe.nl)

#### BRIJDER

When exactly is it dangerous to take XTC and what are the risks? How can smoking weed become a problem? Any questions you might have regarding alcohol, drugs and gaming, you can address to Sjoerd Wieten, prevention expert with Brijder. All conversations can be anonymous and non committal. Feel free to contact [Sjoerd via call, text of Whatsapp: 06 22419909](mailto:Sjoerd.via.call@brijder.nl) or via mail: [sjoerd.wieten@brijder.nl](mailto:sjoerd.wieten@brijder.nl)

#### VU SPORTSCENTRE

At VU Sportscentre you can do individual sports and team sports, from basketball to spinning, kickboxing to volleyball or just fitness; everything is possible! [Uilenstede 100, 020 5985090](mailto:Uilenstede.100@sportcentrumvu.nl), [info@sportcentrumvu.nl](mailto:info@sportcentrumvu.nl), [www.sportcentrumvu.nl](http://www.sportcentrumvu.nl) or [www.campusuilenstede.nl](http://www.campusuilenstede.nl)

#### DE GRIFFIOEN

Griffioen is the arts centre of the Vrije Universiteit Amsterdam. It's theatre annually host 100+ events (comedy, cabaret, plays, concerts, dance). The cinema hall features about 150 movies and documentaries. Some 200 cultural courses (e.g. dance, music, art, photography) start throughout the year. Everything at a budget price, especially for students. [Uilenstede 106, 1183 AM Amstelveen](mailto:Uilenstede.106@griffioen.vu.nl), [www.griffioen.vu.nl](http://www.griffioen.vu.nl), 020 5985100, [cultuur@dienst.vu.nl](mailto:cultuur@dienst.vu.nl)

#### AMSTELVEENLOKET

For other help or support you can contact the Amstelveenloket: [www.amstelveen.nl/amstelveenloket](http://www.amstelveen.nl/amstelveenloket), [Laan Nieuwer Amstel 1, 020 5404911](mailto:Laan.Nieuwer.Amstel.1@amstelveen.nl) or [amstelveenloket@amstelveen.nl](mailto:amstelveenloket@amstelveen.nl)

**HEY SMART PEOPLE...  
SAFETY IS STUPIDLY SIMPLE.**  
[campusuilenstede.nl/safety](http://campusuilenstede.nl/safety)

